Session des 2 et 3 mai

**Ce que je sais faire pour moi**

Lieu Agreable

54321

Ici et là-bas (321)

Bouclier

Respirer en commençant par souffler

Avec des collègues

Se féliciter

Se raconter ce qui marche

Boire un thé//empathie

**Ce que je sais faire au téléphone**

Se présenter/ accueillir

Proposer de souffler puis respirer

Faire des échelles de confort

Reformuler

Répéter les mots/faire des truismes/ écouter

Ici et là-bas (321)

54321 en version courte

Coordonner faire des liens avec l’équipe

CE que je sais faire avec le patient en direct

Ce qui a été déjà mis plus haut (échelle/ communication/truisme/reformulation etc.. )

54321 en totalité

Me synchroniser sur la respiration du patient/ modifier son rythme respiratoire

Lieu agréable

Choix illusoire

Distraction

Explication