

# Antidépresseurs

## Insuffisants

- Pas de position contre systématique
- Dépend des personnes et des effets secondaires
  - Prise de poids
  - Trouble libido
  - Risque cardio-vasculaire
- Rechute fréquente
  - Trouble de l'humeur au long court
  - Etat maniaque
  - + que psychothérapie et activité physique

## Ce qu'ils ne peuvent pas faire

- Développer des capacités à faire face sophistiquées
- Développer et maintenir des relations de confiance
- Apprendre la flexibilité cognitive
- Permettre de prendre les bonnes décisions
- Dépasser les problèmes de sa vie passée
- Développer des stratégies de résolution de problème efficaces
- Prendre du recul
- Construire un futur attrayant
- ...