

Programme formation Ernest Rossi - Isabelle Prévot et Elise Lelarge

Octobre 2024 – 3 et 4 - jeudi 3 vendredi 4

09 - 12h30 et 14h à 17h30

86b av Willy Brandt 44400 rezé

Introduction

Biographie - Bibliographie - Lien avec Erickson

L'hypnose naturaliste

Rythme hypnotique

La notion de crise thérapeutique

Travail de guérison implique changement important : crise thérapeutique.

Posture thérapeute

Thérapeute qui apprend à grandir et qui autonomise ++

Méthodologie de base :

Grammaire hypnotique selon Rossi - formulation précise

Directive implicite et Question d'accession

Séance de base :

Les différentes étapes de la séance thérapeutique selon E Rossi

Processus créatif ultradien

1. Ouverture
2. Incubation des émotions
3. Illumination (crise thérapeutique)
4. Validation du changement

Utilisation des mouvements idéomoteurs

Définitions

Exemples d'utilisation appliqués à des plaintes concrètes

Gestion de problèmes - gestion des émotions - travail de deuil - douleurs - troubles du sommeil - anxiété - dépression...

Les symptômes comme un signe de guérison

Application également à des situations avec des maladies physiques

Cas clinique et Supervision